



Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшеничная молочная	10-98
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	9-17
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-79
13	17	60	451			25-94
<u>Обед</u>						
3.54	5.58	20.8	91	.250	Свекольник МКБ	14-72
12.64	8.53	5.12	148	.090	Рулет из говядины с	34-63
6.62	6.35	42.39	253	.150	Изделия макаронные	9-64
12.64	8.53	5.12	148	.100	Рулет из говядины с	38-40
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные	11-57
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-71
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
45	37	144	1030			113-55
<u>полдник</u>						
29.22	12.11	29.1	342	.200	Запеканка из творога	51-73
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
31	12	47	427			79-53
Итого за день:						
89	66	251	1908			219-02

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав. производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор