

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	<b>Каша пшеничная молочная жидкая</b>	2-48
0	0	0	0	0.30/20	<b>Бутерброд с повидлом</b>	2-94
2.79	3.19	19.71	118	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	8-40
8	11	39	286			13-82
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	<b>Суп картофельный с рыбными консервами</b>	18-55
2.17	3.12	5.36	83	100	<b>Пюре картофельное</b>	8-57
12.88	12.51	6.15	188	.070	<b>Котлеты, биточки, шницели</b>	33-54
0.16	1.1	1.57	16	.030	<b>Соус томатный</b>	1-35
0.12	0	12.04	48	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	2-10
5.75	1	44.5	100	030	<b>Хлеб ржаной</b>	0-94
28	26	91	619			65-05
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	<b>Сок</b>	10-59
1.26	10.14	8.32	128	.100	<b>Винегрет овощной</b>	10-89
0.07	0.01	15.31	61	.200	<b>Чай с лимоном</b>	2-10
2	10	44	281			23-58
<b>Итого за день:</b>						
38	47	174	1186			102-45

Руководитель Кузнецова И.И.  
 Зав. производством Администратор  
 Калькулятор Администратор

