

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	1-35
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	6-27
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	7-97
10	12	57	374			15-59
<u>Обед ДС</u>						
1.85	6.19	12.34	112	.200	Суп крестьянский с крупой	20-47
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьи	32-25
5.7	4.82	27.45	180	100	Каша гречневая рассыпчатая	6-18
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-62
0.52	0	13.48	54	100	Компот из сухофруктов	4-95
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-07
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-04
27	28	104	666			67-58
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	11-30
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	4-91
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-10
6	5	71	352			18-31
Итого за день:						
42	45	232	1392			101-48

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор