




Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	9-83
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	10-39
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	5-27
10	12	57	374			25-49
<u>Обед ДС</u>						
6.22	8.21	18.39	170	.200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	9-44
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, инницели	33-83
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельноеПл	12=
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-35
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-51
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
27	26	88	605			60-23
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	11-09
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
4.37	7.07	36.8	228	.060	Булочка домашняя	5-88
5	7	72	381			20-67
Итого за день:						106-39
43	45	217	1360			

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав.производством 
 Калькулятор  Администратор