МБОУ" Лесокамочка"

12 Октября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ДС	
5.07	7.81	19.39	168	*200*	*Каша пшенная молочная жидкая*	*12-46*
11.63	24.74	26.76	381	*042*	*Бутерброд с сыром*	*6-80*
2.79	3.19	19.71	118	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*	*3-47*
19	36	66	667			22-73
					Обед ДС	
1.53	5.07	8.04	83	*.200*	*Свекольник*	*24-42*
11.06	7.46	4.48	129	*.070*	*Рулет из говядины с яйцом*	*26-49*
3.68	3.53	23.55	140	*.100*	*Макаронные изделия отварные*	*6-72*
0.16	1.1	1.57	16	*.030*	*Соус томатный Пл*	*0-50*
7.71	2.67	53.2	273	*030*	*Хлеб пшеничный*	*0-64*
0.12	0	12.04	48	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*2-10*
24	20	103	689			60-87
					Полдник ДС	
8.2	5.42	5.95	109	*120*	*Запеканка творожная*	*44-30*
0.12	0	12.04	48	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*2-10*
8	5	18	157			46-40
Итого за день:						130=
52	61	187	1513			

Руководитель _____ *Кузнецова И.И.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Администратор*