

17 Октября 2023 г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	2-48
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	7-32
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	9-90
8	11	39	286			19-70
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	20-08
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	8-57
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, рыбные	33-11
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-49
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	26	91	619			67-73
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13-13
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	12-37
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
2	10	44	281			29-20
<b>Итого за день:</b>						
38	47	174	1186			116-63

Руководитель Кузнецова И.И.Зав. производством \_\_\_\_\_Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор