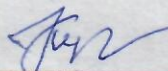


20 Октября 2023 г.

## Меню детского сада

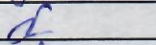
Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	18-23
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	3-65
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	14-08
11	14	51	375			35-96
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	25-88
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-63
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	3-24
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-49
5.75	1	44.5	100	.020	Хлеб ржаной	1-05
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-03
26	16	95	518			70-12
<u>Полдник ДС</u>						
3.12	3.62	35.12	185	050	Вафли	10-50
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-63
0.41	0.41	10.09	45	120	Бананы	21=
4	4	61	291			35-13
<u>Итого за день:</u>						
40	34	207	1184			141-21

Руководитель



Кузнецова И.И.

Зав. производством



Калькулятор



Администратор