МБОУ" Лесокамочка"

23 Октября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак ДС	
6.2	8.05	31.09	221	*.200*	*Каша манная*	*6-65*
0	0	0	0	*.30/10*	*Бутерброд с маслом*	*11-08*
3.77	3.93	25.95	153	*.200*	*Какао с молоком*	*19-40*
10	12	57	374			37-13
					Обед ДС	
6.22	8.21	18.39	170	*.200*	*Суп картофельный с крупой и рыбными консервами*	*16-02*
12.88	12.51	6.15	188	*.070*	*Котлеты, биточки, шницели*	*33-69*
2.17	3.12	5.36	83	*100*	*Пюре картофельноеПл*	*10-75*
0.16	1.1	1.57	16	*.030*	*Соус томатный*	*1-36*
5.75	1	44.5	100	*030*	*Хлеб ржаной*	*1-58*
0.12	0	12.04	48	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*2-10*
27	26	88	605			65-50
					Полдник ДС	
1	0.2	20.2	92	*100*	*Сок*	*9-53*
0.07	0.01	15.31	61	*.200*	*Чай с лимоном*	*2-10*
4.37	7.07	36.8	228	*.060*	*Булочка домашняя*	*5-77*
5	7	72	381			17-40
Итого за день:						
43	45	217	1360			120-03

Руководитель _____ *Кузнецова И.И.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Администратор*