

25 Октября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	13-59
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-43
2.01	2.39	25.65	132	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	10-73
7	9	58	342			25-75
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	23-45
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	25-50
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	11-84
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-37
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	4-62
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	80	542			70-16
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и помидоров Пл	23-79
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-10
0.41	0.41	10.09	45	200	Яблоки	32=
1	8	28	183			57-89
Итого за день:						
37	39	166	1067			153-80

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор