

04 октября 2023

		Выход	ККАл
Завтрак	Каша "Фрунда"	0,205	241
	какао с молоком	0,2	154
	Гречка пшеничной	0,03	87
Позав.	Сок	0,1	18
	Суп картофельный с добавками мкс/с	0,2	87
Обед	Котлета рыбная	0,07	131
	рис отварной	0,1	26
	соус томатный	0,03	17
	хлеб пшеничный	0,05	174
	Кефир	0,2	116
Полдник	Ватрушка с творогом	0,06	219
	Чай с лимоном	0,2	49