

10 октября 2023г

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша гречневая молодая	0,205	246
	Бутерброд с повидлом	30/10	123
	какао с молоком	0,2	154
ИЗЯВ		0,1	18
СОК			
Обед	Суп картофельной с макар. изг.	0,2	107
	Рис отварной	0,1	150
	Птица отварная	0,07	242
	Соус томатный	0,03	16,85
	Хлеб пшеничный	0,05	143
	Кисель	0,2	116
Полдник	с-т картофельной с зеленым горохом	0,1	157
	Чай с лимонной	0,2	61
	арбуз		