

12 Октября 232

		ВЫНОС	ККАЛ
Завтрак	Каша пшеница молочная туш.	0,205	227
	Бутерброд с сыром	30/10	104
	Мол-к кофейной на молоке	0,2	118
II зав.		0,1	18
Сок		ВЫНОС	К
Обед	Свекловый сок на мк./б со смет.	0,2	91
	Рис из говядины с луком	0,07	113
	Макаронные изделия отварные	0,1	140
	Соус томатный	0,03	16
	Хлеб пшеничный	0,05	173
	Чай с сахаром	0,2	49
Полдник	3-а из творога	120/14	109
	Чай с сахаром	0,2	49