

18 октября 2013г

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	Каша "Брунда"	0,205	241
	какао с молоком	0,2	154
	Мед пшеничной	0,03	87
Позав.	Сок	0,1	18
Обед	Суп картофельный с добавками мяса	0,2	87
	котлета рыбная	0,07	131
	рис отварной	0,1	26
	соус томатный	0,03	17
	хлеб пшеничный	0,05	174
	Кефир	0,2	116
Полдник	Ватрушка с творогом	0,06	219
	Чай с лимоном	0,2	49