




Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	Каша манная молочная	10-16
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	5-51
12	27	67	559			27-22
<u>Обед</u>						
6.22	8.21	18.39	171	.250	Суп картофельный с крупой и рыбными	29-12
15.26	16.74	8.2	253	.90	Котлета, биточки, шницел	39-25
3.2	6.06	23.3	161	.150	Картофельное пюре	16-20
15.26	16.74	8.2	253	.100	Котлета, биточки, шницел	53-36
3.83	7.27	27.95	193	.180	Картофельное пюре	19-47
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-37
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-84
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
46	56	114	1168			162-41
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	103	Мандарины	21-77
18.61	2.17	43.76	206	.060	Ватрушка с повидлом	7-73
22	3	64	306			55-50
Итого за день:						
80	86	245	2033			245-13

Руководитель  Кузнецова И.И.
 Зав. производством  Анфалова Е.А.
 Калькулятор  Администратор