

16 Октября 2023 г.

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	Каша манная молочная	10-05
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-18
12	27	67	559			27-78
<u>Обед</u>						
3.85	6.7	12.34	120	250	Суп крестьянский с	11-43
20.83	21.03	0.96	277	.090	Куры отварные	34-56
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	11-82
26.04	26.29	1.21	345	.100	Куры отварные	38-40
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-23
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-59
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
62	67	131	1374			114-91
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
4.67	4.43	35.21	201	.060	Булочка "Веснушка"	4-60
7	5	41	237			30-60

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор