

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшеничная молочная	10-68
0.86	2.1	16.45	88	.030\10	Бутерброд с повидлом	3-80
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-80
10	13	70	434			20-28
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	148	.250	Суп картофельный с рыбными консервами	20-94
2.46	2.34	7.26	61	.090	котлеты или биточки	23-82
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	11-82
2.95	2.9	9.07	75	.100	котлеты или биточки	26-65
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-23
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-42
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
22	24	150	916			101-76
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	23-64
3	0	20	100			49-64
Итого за день:						171-68
35	37	241	1450			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор