

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	<b>Каша манная молочная</b>	<b>10-16</b>
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>11-55</b>
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	<b>6-18</b>
12	27	67	559			<b>27-89</b>
<u>Обед</u>						
6.22	8.21	18.39	171	.250	<b>Суп картофельный с</b>	<b>20-85</b>
15.26	16.74	8.2	253	.090	<b>Котлета, биточки, шницле</b>	<b>39-20</b>
3.2	6.06	23.3	161	.150	<b>Картофельное пюре</b>	<b>16-20</b>
15.26	16.74	8.2	253	.100	<b>Котлета, биточки, шницле</b>	<b>43-61</b>
3.83	7.27	27.95	193	.180	<b>Картофельное пюре</b>	<b>19-48</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-68</b>
0.18	0.04	15.2	59	200/15/7	<b>Чай с лимоном Д</b>	<b>1-80</b>
46	56	117	1178			<b>143-90</b>
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
18.61	2.17	43.76	206	.060	<b>Ватрушка с повидлом</b>	<b>8-49</b>
21	2	50	242			<b>34-49</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>206-28</b>
79	86	234	1979			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор