

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	17-03
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	4-40
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-03
5	8	31	216			23-46
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	25-40
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	9-97
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	33-78
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	17-81
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-03
28	26	91	619			92-37
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13-82
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	13-41
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-63
2	10	44	281			30-86
Итого за день:						
35	44	166	1116			146-69

Руководитель Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор Администратор