

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	<b>Каша гречневая молочная жидкая</b>	<b>12-59</b>
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	<b>Бутерброд с маслом</b>	<b>11-55</b>
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	<b>6-64</b>
13	27	71	583			<b>30-78</b>
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	<b>Суп из овощей</b>	<b>21-18</b>
26.65	33.09	5.37	423	.090	<b>Печень по-строгановски</b>	<b>46-05</b>
5.52	5.3	35.33	211	.150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	<b>9-60</b>
33.31	41.36	6.71	529	.100	<b>Печень по-строгановски</b>	<b>47-31</b>
6.62	6.35	42.39	253	.180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	<b>11-57</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-86</b>
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	<b>1-80</b>
0.6	0.6	14.7	67	150	<b>Яблоки свежие</b>	<b>25-35</b>
80	93	159	1728			<b>164-72</b>
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
2	0	6	36			<b>26=</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>221-50</b>
95	121	236	2347			

Руководитель  Кузнецова И.И.  
 Зав.производством  Анфалова Е.А.  
 Калькулятор  Администратор