

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b><u>Завтрак</u></b>						
6.55	8.33	35.09	241	.200	<b>Каша "Дружба"</b>	<b>5-83</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-80</b>
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	<b>9-38</b>
13	12	76	466			<b>17-01</b>
<b><u>Обед</u></b>						
3.87	3.62	23.23	87	250	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	<b>11-82</b>
2.46	2.34	7.26	61	.090	<b>котлеты или биточки рыбные</b>	<b>23-77</b>
3.89	5.09	40.28	225	150	<b>Рис отварной Ш</b>	<b>5-24</b>
2.95	2.9	9.07	75	.100	<b>котлеты или биточки рыбные</b>	<b>26-71</b>
4.66	6.1	48.33	270	180	<b>Рис отварной Ш</b>	<b>6-34</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-71</b>
1.36	0	29.06	117	.200	<b>Кисель из концентрата плодового или ягодного</b>	<b>4-16</b>
22	21	173	923			<b>80-83</b>
<b><u>полдник</u></b>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
4.87	3.78	35.27	198	.060	<b>Сдоба обыкновенная</b>	<b>3-86</b>
7	4	41	234			<b>29-86</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>127-70</b>
41	38	290	1623			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор