

30 Ноября 2023 г.

**Меню школьника**

| Пищевая ценность      |      |         |      | Выход | Наименование блюда                          | Стоимость питания |
|-----------------------|------|---------|------|-------|---|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углевод | ККал |       |   |                   |
| <u>Завтрак</u>        |      |         |      |       |   |                   |
| 5.58                  | 6.12 | 19.73   | 156  | .200  | <b>Суп молочный с макаронными изделиями</b> | <b>6-81</b>       |
| 4.26                  | 6.86 | 6.48    | 105  | .30   | <b>Бутерброд с сыром</b>                    | <b>8-80</b>       |
| 2.79                  | 3.19 | 19.71   | 119  | 200   | <b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>         | <b>5-70</b>       |
| 13                    | 16   | 46      | 380  |       |   | <b>21-31</b>      |
| <u>Обед</u>           |      |         |      |       |   |                   |
| 4.4                   | 4.5  | 25.14   | 106  | .250  | <b>Борщ с капустой и картофелем</b>         | <b>14-35</b>      |
| 15.3                  | 19.6 | 16.93   | 308  | .240  | <b>Рагу из птицы</b>                        | <b>35-72</b>      |
| 2.28                  | 0.24 | 14.58   | 71   | 30    | <b>Хлеб пшеничный</b>                       | <b>1-59</b>       |
| 0.12                  | 0    | 12.04   | 49   | .200  | <b>Чай с сахаром/15</b>                     | <b>1-80</b>       |
| 22                    | 24   | 69      | 534  |       |   | <b>53-46</b>      |
| <u>полдник</u>        |      |         |      |       |   |                   |
| 2                     | 0.2  | 5.8     | 36   | 200   | <b>Сок</b>                                  | <b>26=</b>        |
| 2                     | 0    | 6       | 36   |       |   | <b>26=</b>        |
| <b>Итого за день:</b> |      |         |      |       |   | <b>100-77</b>     |
| 37                    | 41   | 120     | 950  |       |   |                   |

Руководитель  Кузнецова И.И.  
 Зав.производством  Анфалова Е.А.  
 Калькулятор  Администратор