

Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|---------|------|---------|-------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак ДС</u> | | | | | | |
| 5.07 | 7.81 | 19.39 | 168 | 200 | Каша пшеничная молочная | 11-96 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0.30/20 | Бутерброд с повидлом | 5-91 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 118 | .200 | Кофейный напиток с | 12-20 |
| 8 | 11 | 39 | 286 | | | 30-07 |
| <u>Обед ДС</u> | | | | | | |
| 6.61 | 8.31 | 21.28 | 184 | .200 | Суп картофельный с | 17-32 |
| 10.36 | 1.93 | 6.79 | 85 | .070 | Котлеты или биточки | 18-89 |
| 2.17 | 3.12 | 5.36 | 83 | 100 | Пюре картофельное | 12-98 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный | 1-08 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48 | .200/15 | Чай с сахаром | 1-80 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-83 |
| 19 | 14 | 47 | 416 | | | 53-90 |
| <u>Полдник ДС</u> | | | | | | |
| 1 | 0.2 | 20.2 | 92 | 100 | Сок | 14-29 |
| 1.26 | 10.14 | 8.32 | 128 | .100 | Винегрет овощной | 17-41 |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .200 | Чай с лимоном | 3= |
| 2 | 10 | 44 | 281 | | | 34-70 |
| Итого за день: | | | | | | |
| 30 | 36 | 130 | 983 | | | 118-67 |

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Администратор