

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
4.18	4.59	14.8	117	.200	Суп молочный с макаронными изделиями I	12-18
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	13-41
9.14	19.44	21.03	299	033	Бутерброд с сыром	11-50
16	27	56	534			37-09
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.33	8.65	88	.200	Борщ с капустой и картофелем	24-78
0	0	0	0	240	Рагу из птицы	41-96
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-03
7	6	65	236			72-15
<u>Полдник ДС</u>						
2.22	11.02	3.4	120	.100	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	34-19
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	21=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-63
3	11	29	226			58-82
Итого за день:						
26	45	150	996			168-06

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор