

3 Ноября 2023 г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	16-37
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с сыром	11-08
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	8-42
11	14	51	375			35-87
<u>Обед ДС</u>						
1.54	4.69	10.07	92	.200	Суп овощной	24-08
14.4	5.78	3.55	122	.070	Печень по-строгановски	35-63
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-66
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-36
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-27
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-03
26	16	95	518			72-61
<u>Полдник ДС</u>						
1.46	1.66	38.75	172	060	Вафли	23-40
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-63
0.41	0.41	10.09	45	150	Яблоки	26-25
2	2	64	278			53-28
<b>Итого за день:</b>						
38	33	210	1171			161-76

Руководитель Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор Администратор