

07 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	10-70
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	0-98
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	10-08
11	14	51	375			21-76
<u>Обед ДС</u>						
0	0	0	0	.200	Суп с макаронами на МКБ	20-52
15.58	9.95	0	163	070	Курица отварная Пл	31-92
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-34
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-36
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	6-02
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
25	15	102	545			70-54
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	9-35
1.52	5.69	5.38	78	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	14-82
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-10
3	6	41	231			26-27
Итого за день:						118-57
39	36	194	1151			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор