


**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200/5	Каша рисовая жидкая	7-85
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
2.01	2.39	25.65	132	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	11-22
13	10	103	442			20-65
<u>Обед ДС</u>						
10.57	3.29	5.36	93	.200	суп картофельный с рыбой (41)	23-45
9.16	13.53	9.44	196	.070	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	25-86
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное Пл	10-75
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	3-04
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	4-95
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-36
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
28	22	80	542			70-99
<u>Полдник ДС</u>						
0.86	7.1	2.61	77	100	Салат из огурцов и помидоров Пл	26-29
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	13-26
1	8	28	183			43-25
<b>Итого за день:</b>						
43	40	210	1167			134-89

Руководитель  Кузнецова И.И.

Зав. производством 

Калькулятор  Администратор