

09 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	14-38
11.63	24.74	26.76	381	042	Бутерброд с сыром	7-90
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	10-11
19	36	66	667			32-39
<u>Обед ДС</u>						
1.53	5.07	8.04	83	.200	Свекольник	25-25
11.06	7.46	4.48	129	.070	Рулет из говядины с яйцом	29-25
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-66
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-37
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	0-65
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
22	18	94	516			65-28
<u>Полдник ДС</u>						
8.2	5.42	5.95	109	120	Запеканка творожная	49-95
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	2-10
8	5	18	157			52-05
Итого за день:						149-72
50	59	178	1340			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор