

10 Ноября 2023 г.

## Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	13-66
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-08
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	3-45
11	11	65	399			28-19
<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	27-38
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	28-02
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-66
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-36
0.52	0	13.48	54	.200	Компот из сухофруктов	4-95
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
27	29	118	647			69-95
<u>Полдник ДС</u>						
3.12	3.62	35.12	185	.050	Печенье	10-50
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
0.41	0.41	10.09	45	.140	Банан	24-50
4	4	61	291			38-70
<b>Итого за день:</b>						
42	44	244	1337			136-84

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор