

13 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	18-23
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-30
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаромПл	2-03
6	8	43	269			31-56
<u>Обед ДС</u>						
1.85	6.19	12.34	112	.200	Суп крестьянский с крупой	21-02
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьи	34-54
5.7	4.82	27.45	180	100	Каша гречневая рассыпчатая	6-97
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-36
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	4-95
27	28	104	666			72-22
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	18-20
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	4-71
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-63
6	5	71	352			26-54
Итого за день:						130-32
39	41	218	1287			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор