

15 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	.200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	7-77
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-26
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	9=
7	9	39	265			18-03
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	20-29
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	20-33
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-34
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-36
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-32
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	6-02
22	11	120	8370			56-66
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3-70
1	0.2	20.2	92	.100	Сок	12-09
6.29	6.54	19.87	172	.060	Ватрушка с творогом	11-74
7	7	55	325			27-53
Итого за день:						
36	26	214	8960			102-22

Руководитель Кузнецова И.И.
 Зав.производством Администратор
 Калькулятор Администратор