

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	<b>Каша ячневая</b>	14-41
0	0	0	0	.30/10	<b>Бутерброд с маслом</b>	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	<b>Какао с молоком</b>	10-64
11	11	65	399			<u>36-60</u>

<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	<b>рассольник ленинградский</b>	19-48
12.85	14.6	8.74	217	.070	<b>Тефтели из говядины паровые</b>	25-91
3.68	3.53	23.55	140	.100	<b>Макаронные изделия отварные</b>	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	<b>Соус томатный</b>	1-08
0	0	0.01	0	.030	<b>Хлеб пшеничный Пл</b>	1-80
5.75	1	44.5	100	030	<b>Хлеб ржаной</b>	1-58
0.52	0	13.48	54	200	<b>Компот из сухофруктов</b>	6-68
27	29	118	647			<u>62-86</u>

<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	<b>Чай с лимоном</b>	2-76
0.41	0.41	10.09	45	100	<b>Яблоки</b>	12=
1.46	1.66	38.75	172	050	<b>Вафли</b>	21=
2	2	64	278			<u>35-76</u>

Итого за день:  
40 42 247 1324

135-22

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
Зав.производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор