

27 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.2	8.05	31.09	221	.200	Каша манная	16-57
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	13-47
10	12	57	374			41-59
<u>Обед ДС</u>						
1.85	6.19	12.34	112	.200	Суп крестьянский с крупой	11-13
12.61	15.11	4.63	204	.070	Кнели говяжьи	30-38
5.7	4.82	27.45	180	100	Каша гречневая рассыпчатая	7-58
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.52	0	13.48	54	200	Компот из сухофруктов	3-90
21	27	59	566			55-87
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
4.61	4.41	35.3	199	.060	Булочка "Веснушка"	4-24
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
6	5	71	352			20-24
Итого за день:						117-70
36	44	187	1292			

Руководитель Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор Администратор