

28 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевд	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшеничная молочная жидкая	15-19
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	4-40
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	11-32
8	11	39	286			30-91
<u>Обед ДС</u>						
6.61	8.31	21.28	184	.200	Суп картофельный с рыбными консервами	20-73
2.17	3.12	5.36	83	100	Пюре картофельное	13-11
12.88	12.51	6.15	188	.070	Котлеты, биточки, шницели	30-78
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
28	26	91	619			70-88
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
1.26	10.14	8.32	128	.100	Винегрет овощной	13-28
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
2	10	44	281			29-28
Итого за день:						
38	47	174	1186			131-07

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор