

29 ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ДС

3.16	5.09	13.17	112	200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	12-13
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	11-12
7	9	39	265			<u>25-05</u>

Обед ДС

1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	11-37
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	18-34
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	0-36
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
16	10	75	8270			<u>43-84</u>

Полдник ДС

0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	45-44
7	7	55	325			<u>61-44</u>

Итого за день:

31 25 170 8860

130-33Руководитель Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Администратор _____