

30 Ноября 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак ДС

4.18	4.59	14.8	117	.200	Суп молочный с макаронными изделиями I	11-77
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	10-95
9.14	19.44	21.03	299	.033	Бутерброд с сыром	10-25
16	27	56	534			32-97

Обед ДС

1.52	5.33	8.65	88	.200	Борщ с капустой и картофелем	16-71
0	0	0	0	.240	Рагу из птицы	35-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
7	6	65	236			56-97

Полдник ДС

2.22	11.02	3.4	120	.100	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	15-55
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
0.41	0.41	10.09	45	.100	Мандарины	21=
3	11	29	226			39-55

Итого за день:

26	45	150	996			129-49
----	----	-----	-----	--	--	--------

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор