

09 октября 2022

		Всего	ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная туз.	0,205	227
	Бутеррод с соевом	30/10	104
	Мол-к кофейной на молоке	0,2	118
II зав.		0,1	18
Сок			ккал
Обед	Свекольник на мк. / с соевом	0,2	91
	Рис из говядины с луком	0,07	113
	Макаронное изделие отварное	0,1	140
	Соус томатный	0,03	16
	Хлеб пшеничный	0,05	173
	Чай с сахаром	0,2	49
Полдник	3-а из творага	120/100	109
	Чай с сахаром	0,2	49