



22 ноября 2022

		Выход	ккал
Завтрак	каша рисовая молочная сладкая	0,205	210
	хлеб пшеничный	0,03	87
	Напиток кофейный на молоке	0,2	118
и зав			
Сок		0,1	18
		Выход	
Обед	Суп картофельный с рыбкой	0,2	93
	картофельное пюре	0,1	107
	Тертая из говядины с рисом (ежики)	0,07	196
	Соус томатный	0,03	16
	хлеб пшеничный	0,05	173
	компот из сухофруктов	0,2	92
Полдник	ст из свежих огурцов и помидоров	0,1	66
	чай с лимонадом	0,2	48
	фрукт		