

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.12	6.62	32.61	210	.200\5	<b>Каша рисовая</b>	<b>9-33</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-80</b>
2.79	3.19	19.71	119	200	<b>Напиток кофейный с молоком Ш</b>	<b>6-17</b>
10	10	67	400			<b>17-30</b>
<u>Обед</u>						
13.21	4.11	6.7	116	.250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	<b>22-31</b>
10.47	15.46	107.89	224	.090	<b>Тефтели из говядины с рисом (ежики)</b>	<b>29-60</b>
3.2	6.06	23.3	161	.150	<b>Картофельное пюре</b>	<b>11-36</b>
13.09	19.33	13.49	280	.100	<b>Тефтели из говядины с рисом (ежики)</b>	<b>32-44</b>
3.83	7.27	27.95	193	.180	<b>Картофельное пюре</b>	<b>12-84</b>
0.16	1.1	1.57	17	.30	<b>Соус томатный</b>	<b>1-08</b>
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>1-87</b>
0.33	0	22.66	92	200	<b>Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)</b>	<b>3-90</b>
47	54	218	1154			<b>115-40</b>
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	<b>26=</b>
4.16	9.02	34.22	237	.060	<b>Булочка дорожная</b>	<b>2-77</b>
6	9	40	273			<b>28-77</b>
<b>Итого за день:</b>						<b>161-47</b>
63	73	325	1827			

Руководитель  Кузнецова И.И.  
 Зав. производством  Анфалова Е.А.  
 Калькулятор  Администратор