

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.55	8.33	35.09	241	.200	Каша "Дружба"	5-83
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-80
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	9-38
13	12	76	466			17-01
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с бобовыми	11-82
2.46	2.34	7.26	61	.090	котлеты или биточки рыбные	23-77
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	5-24
2.95	2.9	9.07	75	.100	котлеты или биточки рыбные	26-71
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	6-34
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-71
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
22	21	173	923			80-83
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
4.87	3.78	35.27	198	.060	Сдоба обыкновенная	3-86
7	4	41	234			29-86
Итого за день:						127-70
41	38	290	1623			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор

