

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.58	6.12	19.73	156	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	6-81
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	8-80
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-70
13	16	46	380			21-31
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и картофелем	14-35
15.3	19.6	16.93	308	.240	Рагу из птицы	35-72
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-59
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
22	24	69	534			53-46
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
2	0	6	36			26=
Итого за день:						100-77
37	41	120	950			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор