

**Меню школьника**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200\5	<b>Каша гречневая молочная жидкая</b>	12-59
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	<b>Бутерброд с маслом</b>	11-55
3.77	3.93	25.95	154	200	<b>Какао с молоком Ш</b>	6-64
13	27	71	583			<u>30-78</u>
<u>Обед</u>						
4.43	6.49	28.02	125	.250	<b>Суп из овощей</b>	21-18
26.65	33.09	5.37	423	.090	<b>Печень по-строгановски</b>	46-05
5.52	5.3	35.33	211	.150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	9-60
33.31	41.36	6.71	529	.100	<b>Печень по-строгановски</b>	47-31
6.62	6.35	42.39	253	.180	<b>Изделия макаронные отварные</b>	11-57
2.28	0.24	14.58	71	30	<b>Хлеб пшеничный</b>	1-86
0.12	0	12.04	49	.200	<b>Чай с сахаром/15</b>	1-80
0.6	0.6	14.7	67	150	<b>Яблоки свежие</b>	25-35
80	93	159	1728			<u>164-72</u>
<u>полдник</u>						
2	0.2	5.8	36	200	<b>Сок</b>	26=
2	0	6	36			<u>26=</u>
<b>Итого за день:</b>						<u>221-50</u>
95	121	236	2347			

Руководитель \_\_\_\_\_ Кузнецова И.И.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Анфалова Е.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Администратор