

01 ноября 2023 г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
3.16	5.09	13.17	112	.200	Каша из пшенина и риса молочная жидкая "Дружба"	12-40
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	7-96
7	9	39	265			22-16
<u>Обед ДС</u>						
1.87	3.11	10.89	7903	.200	Суп гороховый на МКБ	20-29
10.36	1.93	6.79	85	.070	Котлеты или биточки рыбные	22-02
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	5-16
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-25
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	6-02
16	10	75	8270			56-54
<u>Полдник ДС</u>						
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-10
1	0.2	20.2	92	100	Сок	9-72
6.29	6.54	19.87	172	060	Ватрушка с творогом	19-78
7	7	55	325			31-60
<b>Итого за день:</b>						<b>110-30</b>
31	25	170	8860			

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор