


Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
6.98	10.42	25	222	200/5	Каша гречневая молочная жидкая	9-35
0	0	0	0	0.30/20	Бутерброд с повидлом	4-40
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	11-69
11	14	51	375			<u>25-44</u>
<u>Обед ДС</u>						
0	0	0	0	.200	Суп с макаронами на МКБ	11-37
15.58	9.95	0	163	070	Курица отварная Пл	25-54
2.59	3.39	26.85	150	.100	Рис отварной	7-81
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
1.36	0	29.02	116	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
20	14	57	445			<u>51-76</u>
<u>Полдник ДС</u>						
1	0.2	20.2	92	100	Сок	13=
1.52	5.69	5.38	78	.100	Салат картофельный с зеленым горошком	15=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	3=
3	6	41	231			<u>31=</u>
Итого за день:						<u>108-20</u>
33	35	149	1051			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор