

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.23	6.67	39.54	247	.200\5	Каша ячневая	9-96
1.7	15.1	10.26	183	.030\10	Бутерброд с маслом	11-29
3.77	3.93	25.95	154	200	Какао с молоком Ш	6-08
13	26	76	584			27-33
<u>Обед</u>						
6.02	9.54	38.25	128	.250	Рассольник ленинградский	15-47
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	33-52
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	9-49
14.69	16.69	9.99	248	.100	Тефтели из говядины паровые	36-60
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	11-38
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-74
0.33	0	22.66	92	200	Компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	3-90
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26=
52	56	181	1304			139-18
<u>Завтрак</u>						
1.35	0.15	14.25	64	133	Мандарины	28=
1	0	14	64			28=
Итого за день:						194-51
66	82	271	1952			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор