

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
3.87	3.62	23.23	87	250	Суп картофельный с бобовыми	12-75
20.83	21.03	0.96	277	.080	Куры отварные	27-53
3.89	5.09	40.28	225	150	Рис отварной Ш	11-71
26.04	26.29	1.21	345	.100	Куры отварные	34-41
4.66	6.1	48.33	270	180	Рис отварной Ш	14-05
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	2-14
1.36	0	29.06	117	.200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	4-16
63	63	159	1409			107-83
<u>полдник</u>						
2.25	0.75	31.5	143	150	Бананы	42-78
1.35	0.15	14.25	64	110	Мандарины	23-10
4	1	46	207			65-88
Итого за день:						173-71
67	64	205	1616			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав.производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор