

Меню школьника

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.58	6.12	19.73	156	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	6-61
4.26	6.86	6.48	105	.30	Бутерброд с сыром	7-90
2.79	3.19	19.71	119	200	Напиток кофейный с молоком Ш	5-61
13	16	46	380			20-12
<u>Обед</u>						
4.4	4.5	25.14	106	.250	Борщ с капустой и картофелем	13-87
14.69	16.69	9.99	248	.090	Тефтели из говядины паровые	32-88
5.52	5.3	35.33	211	.150	Изделия макаронные отварные	9-49
14.71	8.79	9.52	176	.100	Тефтели из говядины паровые	37-11
6.62	6.35	42.39	253	.180	Изделия макаронные отварные	11-39
0.16	1.1	1.57	17	.30	Соус томатный	1-08
2.28	0.24	14.58	71	30	Хлеб пшеничный	1-75
0.12	0	12.04	49	.200	Чай с сахаром/15	1-80
1.35	0.15	14.25	64	150	Мандарины	29-40
50	43	165	1195			138-77
Итого за день:						
62	59	211	1575			158-89

Руководитель _____ Кузнецова И.И.
 Зав. производством _____ Анфалова Е.А.
 Калькулятор _____ Администратор