МБОУ" Лесокамочка"

07 Декабря 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак ДС	
5.07	7.81	19.39	168	200	Каша пшенная молочная жидкая	16-96
11.63	24.74	26.76	381	042	Бутерброд с сыром	11-80
2.79	3.19	19.71	118	.200	Кофейный напиток с молоком	12-20
19	36	66	667			40-96
					Обед ДС	
1.53	5.07	8.04	83	.200	Свекольник	14-17
11.06	7.46	4.48	129	.070	Рулет из говядины с яйцом	26-78
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный Пл	1-09
7.71	2.67	53.2	273	030	Хлеб пшеничный	1-80
5.75	1	44.5	100	030	Хлеб ржаной	1-58
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
30	21	147	789			53-55
					Полдник ДС	
8.2	5.42	5.95	109	120	Запеканка творожная	46-53
0.12	0	12.04	48	.200/15	Чай с сахаром	1-80
8	5	18	157			48-33
Итого за день:						142-84
58	62	231	1613			

Руководитель _____ Кузнецова И.И.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Администратор