


Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------|-------|---------|------|---------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак ДС</u> | | | | | | |
| 6.98 | 10.42 | 25 | 222 | 200/5 | Каша гречневая молочная жидкая | 19-24 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 0.30/20 | Бутерброд с повидлом | 6-20 |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153 | .200 | Какао с молоком | 14-32 |
| 11 | 14 | 51 | 375 | | | 39-76 |
| <u>Обед ДС</u> | | | | | | |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .200 | Суп с макаронами на МКБ | 11-37 |
| 15.58 | 9.95 | 0 | 163 | 070 | Курица отварная Пл | 25-54 |
| 2.59 | 3.39 | 26.85 | 150 | .100 | Рис отварной | 7-81 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный | 1-08 |
| 1.36 | 0 | 29.02 | 116 | .200 | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 4-16 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-80 |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | 030 | Хлеб ржаной | 1-58 |
| 25 | 15 | 102 | 545 | | | 53-34 |
| <u>Полдник ДС</u> | | | | | | |
| 1 | 0.2 | 20.2 | 92 | 100 | Сок | 13= |
| 1.52 | 5.69 | 5.38 | 78 | .100 | Салат картофельный с зеленым горошком | 15= |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .200 | Чай с лимоном | 2-76 |
| 3 | 6 | 41 | 231 | | | 30-76 |
| Итого за день: | | | | | | 123-86 |
| 39 | 36 | 194 | 1151 | | | |

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор