

20 Декабря 2023 г.

Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|--------|------|--------|--------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевд | ККал | | | |
| <u>Завтрак ДС</u> | | | | | | |
| 5.12 | 6.62 | 32.61 | 210 | .200/5 | Каша рисовая жидкая | 17-46 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-80 |
| 2.01 | 2.39 | 25.65 | 132 | .200 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 12-13 |
| 7 | 9 | 58 | 342 | | | 31-39 |
| <u>Обед ДС</u> | | | | | | |
| 10.57 | 3.29 | 5.36 | 93 | .200 | суп картофельный с рыбой (41) | 21-56 |
| 9.16 | 13.53 | 9.44 | 196 | .070 | Тефтели из говядины с рисом (ежики) | 23-80 |
| 2.17 | 3.12 | 5.36 | 83 | 100 | Пюре картофельное Пл | 11-40 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный Пл | 1-09 |
| 0.52 | 0 | 13.48 | 54 | 200 | Компот из сухофруктов | 3-90 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-80 |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | 030 | Хлеб ржаной | 1-58 |
| 28 | 22 | 80 | 542 | | | 65-13 |
| <u>Полдник ДС</u> | | | | | | |
| 0.86 | 7.1 | 2.61 | 77 | 100 | Салат из огурцов и помидоров Пл | 22-69 |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .200 | Чай с лимоном | 3= |
| 0.41 | 0.41 | 10.09 | 45 | 100 | Мандарины | 21= |
| 1 | 8 | 28 | 183 | | | 46-69 |
| Итого за день: | | | | | | |
| 37 | 39 | 166 | 1067 | | | 143-21 |

Руководитель Кузнецова И.И.

Зав.производством

Калькулятор Администратор