

22 Декабря 2023 г.

Меню детского сада

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
7.23	6.67	39.54	246	.200/5	Каша ячневая	13-54
0	0	0	0	.30/10	Бутерброд с маслом	11-55
3.77	3.93	25.95	153	.200	Какао с молоком	9-77
11	11	65	399			<u>34-86</u>
<u>Обед ДС</u>						
4.01	9.04	25.89	120	.200	рассольник ленинградский	16-48
12.85	14.6	8.74	217	.070	Тефтели из говядины паровые	25-91
3.68	3.53	23.55	140	.100	Макаронные изделия отварные	6-33
0.16	1.1	1.57	16	.030	Соус томатный	1-08
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
5.75	1	44.5	100	.030	Хлеб ржаной	1-58
0.52	0	13.48	54	.200	Компот из сухофруктов	3-90
27	29	118	647			<u>57-08</u>
<u>Полдник ДС</u>						
1.46	1.66	38.75	172	.050	Вафли	21=
0.07	0.01	15.31	61	.200	Чай с лимоном	2-76
2	2	54	233			<u>23-76</u>
Итого за день:						115-70
39	42	237	1279			

Руководитель  Кузнецова И.И.Зав. производством Калькулятор  Администратор